

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

12.02.2024



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№6 | Каша "Дружба" | 215 | 42,20 | 201 | 6 | 8 | 15 |
| | сладкое | ТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,00 | 107 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Уд.качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| Обед | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

*Интернет-ресурс
Директорской
Дневной*